

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №84 «Тополёк»

Принято  
Протокол заседания педагогического  
совета № 4  
от 31.08.2022

Утверждаю  
Заведующий Н.Ф.Шафрова  
приказ № 40  
дата утверждения 01.09.22г.



Режим дня  
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №84 «Тополёк»  
на 2022– 2023 учебный год

## Режим дня во второй группе раннего возраста № 1

<b>Холодный период года</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8:30-9:00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00-9:05 (1) 9:10-9:15 (2)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:15-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность</i> )	09:30-10:30*
Возвращение с прогулки	10:30-11:00
Подготовка к обеду, обед	11:00-11:30
Подготовка ко сну, дневной сон	11:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15:00-15:30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15:30-15:35 (1) 15:40-15:45 (2)
Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа	15:45-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00-16:30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17:00-19:00*

\* Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

## Режим дня в 1 младшей группе №2

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 (1 ) 9.20 – 9.30 (2)
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	9.30-11.15*
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, полдник,	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.20
Самостоятельные игры, подготовка к ужину	15.20-16.00
Ужин	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность, чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00*

\* Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

### Режим дня в 1 младшей группе №3

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 (1 ) 9.20 – 9.30 (2)
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	9.30-11.15*
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, полдник,	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.20
Самостоятельные игры, подготовка к ужину	15.20-16.00
Ужин	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00*

\* Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

## Режим дня во второй младшей группе №4

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	9.50-11.50*
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00*

\*Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

### Режим дня в средней группе №5

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	9.50-11.50*
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00*

\*Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

### Режим дня в средней группе №6

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	10.00-11.50*
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник,	15.00-15.10
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.50
Самостоятельные игры, подготовка к ужину, дежурство	15.50-16.20
Ужин	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00*

\*Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня  
в подготовительной к школе группе № 7

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:40
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8:40-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50
Второй завтрак	9:30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	10:50-12:35*
Возвращение с прогулки	12:35-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00-15:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:10-16:30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16:30-16:40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-19:00*

\*Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями



Режим дня  
в подготовительной к школе группе № 8

Холодный период года	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:25-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-8:50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50
Второй завтрак	9:30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> )	10:50-12:30*
Возвращение с прогулки	12:30-12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12:55-15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00-15:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:10-16:30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16:30-16:40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-19:00*

\*Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

